



Guide conçu à partir
du groupe de travail de la CPED



Ressources sur les parentalités

Pour une culture de l'égalité dans
l'enseignement supérieur et la
recherche

Avril 2026

Sommaire

Introduction.....	3
Ressources introductives sur les parentalités.....	4
Les parentalités hétérosexuelles.....	6
Les parentalités handi.....	9
Les parentalités racisées.....	11
Les parentalités LGBTQI+.....	13
Les parentalités dans l'ESR.....	17
Les violences conjugales et intrafamiliales.....	19
Le rapport au corps et à la famille.....	23

Introduction

Le groupe de travail “Parentalités” de la CPED, qui s’est réuni entre mars 2025 et février 2026, a effectué un recensement, non exhaustif, des ressources existantes sur les parentalités (revues, ouvrages, BD, podcasts, articles scientifiques, etc.). Il a été grandement nourri par les interventions de chercheur·ses, doctorant·es spécialistes et de partenaires associatifs et institutionnels.

Ce livrable a pour objectif de faire un premier état des lieux de la littérature sur les parentalités au sens large du terme. Cette documentation est classée par thématiques (parentalités handi, violences conjugales et intrafamiliales, etc.), puis par type de ressources, qu’elles soient académiques ou non, qu’elles s’intéressent aux membres du personnel et/ou aux étudiant·es en situation de parentalité ou non.

Il est à noter que ces ressources sont en grande partie récentes, francophones et que l’état de la recherche est inégal selon les sujets, ce qui en fait le reflet des données actuellement disponibles. La CPED a souhaité visibiliser en particulier les travaux de recherche, sous toutes leurs formes, ainsi que les expert·es de l’enseignement supérieur et la recherche (ESR), afin que les chargé·es de mission égalité-diversité mais aussi que l’ensemble de leurs collègues puissent se saisir de ces ressources ou personnes pour l’organisation d’événements culturels et/ou scientifiques.

Ce livrable vise également à inciter les chercheur·ses à s’emparer davantage des enjeux liés aux parentalités qui peuvent être vécues différemment selon les publics.

Les ressources recommandées s’inscrivent dans une perspective féministe et non discriminante. Elles invitent à s’interroger sur les rôles sociaux de genre et l’image d’une parentalité dite “classique”, et à mieux appréhender les différentes formes de relations parentales et de constructions familiales existantes.

Ce livrable est à destination de l’ensemble de la communauté de l’ESR, mais aussi de toute personne ayant des questionnements et/ou souhaitant s’informer sur les parentalités. Des ressources sont proposées pour tout type de public (enfants, adultes).

Ressources introductives sur les parentalités

- **Chercheur·ses spécialistes :**
 - **Les parentalités / l'évolution de la manière de "faire famille" :**
 - [Catherine Bonvalet](#) (démographie) ;
 - [Sophie Galabru](#) (philosophie contemporaine) ;
 - [Céline Bessière](#), [Arnaud Régnier-Loilier](#) et [Irène Théry](#) (sociologie) ;
 - **La monoparentalité :** [Nadine Lefaucheur](#) (sociologie) ;
 - **La division du travail parental :** [Marie-Clémence Le Pape](#) (sociologie)
- **Revues scientifiques :**
 - [Cahiers du genre](#) ;
 - [Clio. Femmes, Genre, Histoire](#) ;
 - [Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux](#) ;
 - [Contraste - Enfance & handicap](#) ;
 - [Dialogue - Famille & Couples](#) ;
 - [Informations sociales](#) ;
 - [Nouvelles Questions Féministes](#) ;
 - [Revue des politiques sociales et familiales](#) ;
 - [Enfance](#) ;
 - [Revue française des affaires sociales](#) ;
 - [Revue internationale de l'éducation familiale](#) ;
 - [Travail, genre et sociétés](#)
- **Maisons d'édition (littérature jeunesse inclusive) :**
 - [Bonbon Citron](#) ;
 - [Dent-de-lion](#) ;
 - [Cambourakis](#) ;
 - [On ne compte pas pour du beurre](#) ;
 - [La Ville Brûle](#) ;
 - [Talents Hauts](#)

- **Ouvrage jeunesse / livre pour enfants et parents** : [Émilie Chazerand et Clémence Sauvage. *Autant de familles que d'étoiles dans le ciel*, éd. La Ville Brûle, 2024, 56p.](#)¹ (dès 3 ans)

¹ Livre sur la pluralité des familles et des liens familiaux existants.

Les parentalités hétérosexuelles²

- **Chercheur·ses spécialistes :**
 - **Le congé dit “de paternité” :**
 - [Alix Sponton](#) (sociologie) ;
 - [Laura Verquere](#) (sciences de l'information et de la communication)
- **Documentation issue de la recherche³ :**
 - [Biland-Curinier, Émilie. “Pensions alimentaires : pourquoi ne sont-elles pas plus fréquentes et plus élevées en France?”, *Cogito. Le magazine de la recherche*. Sciences Po, 30 mai 2023](#)
 - [Carbuccia, Laudine. *Determinants of the socioeconomic gap in early childcare access in France : A multi-level, integrative approach*, thèse de doctorat en sociologie, Institut d'études politiques de Paris - Sciences Po, 2025, 526p.](#)
 - [Delès, Romain. Guedj, Hélène. Le Pape, Marie-Clémence. et Sponton, Alix \(coordination\). “Les encadrements de la paternité”. *Revue française des affaires sociales*. DREES Ministère de la santé, 2025/3 n° 253, 308p.](#)
 - [Guergoat-Larivière, Mathilde. « Chapitre 18. Le télétravail : quels enseignements de la crise pour l'avenir ? ». *Crise de la connaissance et connaissance de la crise Les points de vue du Conservatoire national des arts et métiers*, EMS Éditions, 2022. p.187-195](#)
 - [Sponton, Alix. *Se montrer présent : réception du congé de paternité, parentalités et masculinités de la grossesse à la petite enfance*, thèse de doctorat en sociologie, Institut d'études politiques de paris - Sciences Po, 2023, 490p.](#)

² Actuellement, dans la société française, la conception de la famille repose sur le modèle dominant hétérosexuel, composé d'un couple de deux personnes, une femme et un homme, souvent mariées. Ce modèle s'appuie également sur un système de genre qui impose une catégorisation femme/homme (avec notamment une répartition des rôles genrés) et une hiérarchisation au sein du couple (l'homme serait supérieur à la femme). On peut ainsi parler de famille hétéroparentale pour distinguer cette structuration de celles des autres familles.

³ Nous incluons dans cette catégorie les ouvrages rédigés par des chercheur·ses, des articles scientifiques et des thèses.

- [Steinmetz, Hélène. Pension alimentaire et résidence alternée. Les déterminants d'une pratique minoritaire. *Informations sociales*, 2022, 207\(3\), p. 52-59](#)
- [Stambolis-Ruhstorfer, Michael et Gross, Martine. "Qui lave le linge sale de la famille ? Les couples hétéroparentaux et homoparentaux face au travail domestique". *Travail, genre et sociétés*, 2021, n° 46 \(2\), p. 75-95](#)
- [Verquere, Laura. *Les fabriques du problème public du congé paternité au prisme du genre. Pour une pluralisation des modes d'être scientifiques*. thèse de doctorat en Sciences de l'information et de la communication, Sorbonne université, 2023, 467p.](#)
- **Rapports et enquêtes statistiques :**
 - [Centre Hubertine Auclert, "Télétravail et égalité femmes-hommes : état des lieux, enjeux et recommandations", février 2022, 96p.](#)
 - [Haut conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes, *Rapport 2026 sur l'état des lieux du sexisme en France : la menace masculiniste*, 98p.](#)
 - [INED, "Congé de paternité : 81 % des pères le prennent désormais, malgré des freins persistants", Espace presse, 28 janvier 2026](#)
 - [Le Pape, Marie-Clémence \(dir.\). "Paternité : organisation des temps professionnels et familiaux deux ans après la naissance d'un enfant. Rapport de la deuxième vague de l'enquête Paternage". *Dossiers de la DRESS*, N°126, 23/01/2025, 76p.](#)
 - [Papuchon, Adrien. "Rôles sociaux des femmes et des hommes - L'idée persistante d'une vocation maternelle des femmes malgré le déclin de l'adhésion aux stéréotypes de genre", *Femmes et hommes, l'égalité en question*, INSEE, 2017, p.81-96](#)
- **Sites institutionnels :**
 - Ameli : <https://www.ameli.fr/assure/actualites/du-nouveau-pour-accompagner-les-futurs-parents>
 - EIGE, *Gender Equality Index* : <https://eige.europa.eu/gender-equality-index/2025/domain/time/FR>
 - Service public des pensions alimentaires : <https://pension-alimentaire.caf.fr/usagers>

- **Ouvrage** : [Violaine Dutrop. *Maternité, Paternité, Parité*. éd. du Faubourg, 2021, 128p.](#)
- **BD** :
 - [Océane Jeanty et Joseph Delhomme. *Le permis - Pour des parents bien élevés*, éd. La Boite à Bulles, 2025, 144p.](#)
 - [Stéphane Jourdain, Renée Greusard, Titou Lecoq, Guillaume Daudine. *Nos amours modernes. Enquête sur le couple hétéro aujourd'hui*, éd. Iconoclaste, 2026, 256p.](#)
 - [Stéphane Jourdain, Guillaume Daudin, Antoine Grimée. *L'Arnaque des nouveaux pères. Enquête sur une révolution manquée*, éd. Glénat BD, 2024, 184p.](#)
- **Podcasts** :
 - [ARTE RADIO. Charlotte Bienaimé. *Le pouvoir des mères. Comment se réapproprier la maternité ?*, Numéro 23, 5 février 2020, 60min \(Un podcast à soi\)](#)
 - [ARTE RADIO. Charlotte Bienaimé. *Qui gardera les enfants ? Nounous et travailleuses domestiques*, Numéro 5, 7 février 2018, 44min \(Un podcast à soi\)](#)
 - [ARTE RADIO. Delphine Salter. *Comment renoncer à être un parent parfait \(2/2\)*, 24 mars 2021, 41min \(Vivons heureux avant la fin du monde - Numéro 6\)](#)
 - [ARTE RADIO. Delphine Salter. *Comment la parentalité intensive nous bouffe la vie \(1/2\)*, 24 février 2021, 44min \(Vivons heureux avant la fin du monde - Numéro 5\)](#)
 - [LOUIE MEDIA. Marine Revol, podcast bi-mensuel depuis le 26 septembre 2022 \(Faites des Gosses⁴\)](#)
 - [PRESAGE DE SCIENCES PO. Émilie Biland-Curinier. *Pensions alimentaires et inégalités économiques*, 16 septembre 2021, 25min \(Genre, etc.\)](#)
 - [PRESAGE DE SCIENCES PO. Léa Pessin. *L'importance du soutien des \(grands-\)parents dans l'entrée en parentalité*, 18 avril 2022, 15min \(Genre, ect.\)](#)

⁴ Chaque épisode traite d'une thématique spécifique en lien avec les parentalités (punitions, émotions, mensonges, famille au sens large, etc.), écoutez l'épisode qui vous intéresse !

Les parentalités handi⁵

- **Chercheur·euses spécialistes** : [Christine Gruson](#), [Marion Doé](#) et [Célia Bouchet](#) (sociologie)
- **Documentation issue de la recherche** :
 - [Bouchet, Célia. Boudinet, Mathéa. Koushyar, Maryam. Larrieu, Gaëlle avec le soutien du collectif Les Dévalideuses, *La théorie féministe au défi du handicap. Recueil de textes des feminist disability studies*, Cambourakis, 2025, 224p.](#)
 - [Doé, Marion. "La maternité à l'épreuve de la cécité, expériences et pratiques", *Revue française des affaires sociales*, no. 4, 2019, p. 169-189.](#)
 - [Doé, Marion. *De l'autonomie dans la dépendance : enquête sociologique sur la parentalité aveugle*, thèse de doctorat en sociologie, EHESS, 2014, 360p.](#)
 - [Gruson, Christine. « Être femme et mère désignée « handicapée mentale » : intimité entre invisibilité et stigmatisation », *Revista Inclusiones*, 2015, p. 172-84](#)
 - [Gruson, Christine. « Les adaptations nécessaires dans l'expérience de la maternité des femmes appelées "handicapées mentales" ». *Les négociations du soin*, édité par Simone Pennec et al., Presses universitaires de Rennes, 2014, p. 135-144](#)
 - [Gruson, Christine. « Être mère et en situation de handicap mental : un projet d'accompagnement. » *Recherches féministes*, volume 16, numéro 2, 2003, p. 167-198](#)
 - [Université des femmes. « Maternité et handicap mental : regards de femmes », *Chroniques féministes*, 95-97, 2006, p. 62-70](#)
- **Site internet** : [Réseau d'études handi-féministes \(REHF\)](#)
- **Ouvrage** : [Charlotte Puiseux. *De chair et de fer : vivre et lutter dans une société validiste*, éd. La Découverte, 2022, 168p.](#)

⁵ Fait référence aux parents et/ou à leurs enfants/proches qui sont en situation de handicap (handicaps moteurs, maladies et douleurs chroniques invalidantes, troubles psychiques, troubles mentaux, troubles neuro-développementaux, etc.). Ils et elles ont des besoins spécifiques et sont confronté·es dans un même temps à de nombreux obstacles. Pour en savoir plus, consulter les autres ressources de la CPED disponibles sur son [site internet](#).

- **BD** : [Sushina Lajouge. *Une Grossesse ordinaire*, éd. Double punctuation, 2025, 212p.](#)
- **Podcasts** :
 - [ACAST. Camille Kerneguez. *Quel lien entre féminisme et handicap ?*, épisode 10 saison 4, 27 juin 2024, 85min \(Dear Valid People\)⁶](#)
 - [DIVERGENCE FM. Béatrice Pradillon. *Le droit à la parentalité*, 7 janvier 2025, 5min \(Viens te faire dévalider\)](#)

⁶ Cet épisode évoque comment les injonctions et stéréotypes contradictoires auxquelles sont confrontées les femmes en situation de handicap leur demande de démontrer qu'elles sont de "bonnes mères" de familles, et ce, alors que la société les jugent incompetentes.

Les parentalités racisées⁷

- **Chercheur·ses spécialistes :** [Solène Brun](#) (sociologie) et [Nacira Guénif-Souilamas](#) (sociologie, anthropologie)
- **Documentation issue de la recherche :**
 - [Brun, Solène. *Derrière le mythe du métis. Enquête sur les couples mixtes et leurs descendants en France*, éd. La Découverte, 2024, 336p.](#)
 - [Delage, Pauline. Fourment, Émeline. Giacinti, Margot. Lejbowicz, Tania et Perraudin, Anna. "Violences de genre à l'encontre des groupes minorisés : catégories, démarches, analyses". *Terrains & travaux*, 2025/1 n° 46, p. 5-28.](#)
 - [Denéchère, Yves. « \(Re\)naître dans l'adoption internationale au risque de l'illicéité ». *Plein droit*, 2025/1 n° 144, 2025. p. 12-15](#)
 - [Eberhard, Mireille. Rabaud, Aude. "Racisme et discrimination : une affaire de famille", *Migrations Société*, 2013/3 N° 147-148 , p. 83-96](#)
 - [Macedo, Fabio. Choisir les enfants : nationalité, race et « qualité » dans l'histoire globale de l'adoption internationale \(1830-1980\), thèse de doctorat en histoire et civilisations, EHESS, 2020, 525p.](#)
- **Ouvrages :**
 - [Amandine Gay, *Une poupée en chocolat*, éd. La Découverte, 2021, 320p.](#)
 - [Fatima Ouassak, *La puissance des mères. Pour un nouveau sujet révolutionnaire*, éd. La Découverte, 2020, 272p.](#)
 - [Eva-Luna Tholance et Johanna-Soraya Benamrouche \(dir.\) ouvrage collectif, *Venir au monde : Autonomie, dignité et luttes pour une justice reproductive*. éd. Trouble, 2025, 336p.](#)

⁷ Par racisé·e, nous entendons "Une personne qui est affectée à une « race » au sens social du terme du fait de certaines caractéristiques subjectives, et qui subit les discriminations et les oppressions qui viennent avec ces caractéristiques." (définition de [SOS Homophobie](#)). La construction sociale de la "bonne parentalité" est, historiquement, fondée sur des normes hétérosexuelles, blanches, occidentales et une histoire coloniale. Les parents qui ne rentrent pas dans ces normes peuvent ainsi être stigmatisés. Il est nécessaire de prendre en compte leur héritage culturel et/ou religieux pour mieux comprendre leurs besoins et enjeux autour des parentalités. Pour en savoir plus, consulter les autres ressources de la CPED disponibles sur son [site internet](#).

- **Ouvrages jeunesse / livres pour enfants et parents :**

- [Tahar Ben Jelloun, Marzena Sowa, Hélène Le Cam. *Le racisme expliqué à ma fille*, éd. Seuil Jeunesse, 2025, 128p.](#) (dès 9 ans)
- [Laura Nsafou et Barbara Brun, *Comme un million de papillons noirs*, éd. Cambourakis, 2018, 32p.](#) (dès 3 ans)
- [Jali Madi Susso et Felicia Fortes, *Addi et sa coupe afro*, éd. Cambourakis, 2024, 40p.](#) (dès 3 ans)

- **Podcasts :**

- [BINGE AUDIO. Fatima Aït Bounoua. #09 - *Nos parents*, 1er janvier 2019, 39min \(Kiffe ta race\)](#)
- [Esthel Cozzi. #24 - *La parentalité décoloniale* - Charline Ouarraki, épisode 24 saison 1, 6 novembre 2024, 58min \(Matrimoine féministe\)](#)
- [Tsippora Sidibé. *Melissandre varin ou le cheminement vers la parentalité*, épisode 7 saison 3, 14 juin 2021, 28min \(Tant que je serai noire\)](#)
- [Tsippora Sidibé. *Delali - parentalités 2.0*, épisode 3 saison 3, 5 avril 2021, 32min \(Tant que je serai noire\)](#)
- [Tsippora Sidibé. *Adoption et modèles de parentalité avec Amandine Gay*, épisode 5 saison 2, 31 octobre 2020, 40min \(Tant que je serai noire\)](#)

Les parentalités LGBTQI+⁸

- **Chercheur·euses spécialistes** : [Réseau Jeune Recherche de la Chaire LGBTQI+ de l'Université Lyon 1](#) et [Émilie Biland-Curinier](#) (sociologie)
 - **Homoparentalité** :
 - [Jérôme Courduriès](#) et [Alice Sophie Sarcinelli](#) (anthropologie) ;
 - [Martine Gross](#), [Cathy Herbrand](#), [Lus Prauthois](#) et [Michael Stambolis-Ruhstorfer](#) (sociologie) ;
 - [Roberta Messina](#) (psychologie) ;
 - **Transparentalité/personnes trans** :
 - [Laurence Hérault](#) (anthropologie) ;
 - [Nora Monnehay](#) (psychologie clinique)
 - **Parentalité queer** :
 - [Gabrielle Richard](#) (sociologie) ;
 - [Al Deverly](#) (études sur le genre) ;
 - **Intersexuation** :
 - [Loé Petit](#) (études sur le genre) ;
 - [Michal Raz](#), [Gaëlle Larrieu](#) et [Audrey Aegerter](#) (sociologie) ;
 - [Membres – RÉFRI⁹](#)

- **Documentation issue de la recherche** :
 - **LGBTQI+** :
 - [Biland, Émilie. *Parents en quête de droits : Minorités de sexualité et de genre d'un continent à l'autre*. Paris, Presses de Sciences Po. « Académique », 2026, 300p.](#)
 - [Institut national de la recherche scientifique. Actes du colloque étudiant 2024 du partenariat Familles, 5e édition](#)
 - [Lerch, Arnaud et Stacey, Judith. « Au nom de la famille ». Entretien avec Judith Stacey. *Actes de la recherche en sciences sociales*, 2016/4 N° 214, p. 94-103](#)
 - [Richard, Gabrielle. *Protéger nos enfants*, Binge Audio Editions, 2024, 176p.](#)
 - **Homoparentalité** :
 - [Courduriès, Jérôme. Tarnovski, Flavio Luis. *Homoparentalités. La famille en question ?*, éd. Les Pérégrines, 2020, 208p.](#)

⁸ Le sigle LGBTQI+ désigne un groupe de personnes qui sortent des normes de sexe, d'identité de genre et/ou de sexualité (définition issue du [Glossaire illustré de la Chaire LGBTQI+](#)). Pour en savoir plus, consulter la partie "Faire famille" du [Lexique des parentalités de la CPED](#).

⁹ Réseau francophone de recherche sur l'intersexuation.

- [Herbrand, Cathy. « Chapitre 9. Les rendre grands-parents : l'enjeu des relations intergénérationnelles au sein de coparentalités gaies et lesbiennes en Belgique ». *Homosexualité et parenté*, Armand Colin, 2014. p. 175-188](#)
- [Lavoie, Kévin. Gross, Martine et Côté, Isabel. « Mères lesbiennes et donneurs connus en France : réfléchir et négocier les relations de parenté ». *Ethnologie française*, 2022/2 Vol. 52, 2022. p. 381-395](#)
- [Messina, Roberta. « Familles homoparentales adoptives en Europe : défis parentaux et construction identitaire des enfants ». *Revue internationale de l'éducation familiale*, 2023/1 n° 51, p. 167-202](#)
- [Prauthois, Lus. *Deux papas ou deux mamans : La reconnaissance ambivalente de l'homoparentalité par la justice française entre 2013 et 2021*, thèse de doctorat en sociologie, Université Paris sciences et lettres, 2025, 707p.](#)
- [Prauthois, Lus. « La reconnaissance de l'homoparentalité révèle sa fragilité lors des séparations de couples de parents de même sexe ». *Informations sociales*, 2022/3 n° 207, 2022. 48p.](#)
- [Sarcinelli, Alice Sophie. "On ne naît pas « enfant de », on le devient : la politisation de l'homoparentalité au prisme des descendants." *Anthropologie et Sociétés*, volume 46, number 2, 2022, p. 119-140](#)
- **Intersexuation** : [Raz, Michal. *Intersexes : du pouvoir médical à l'autodétermination*, éd. Le Cavalier Bleu, 2025, 264p.](#)
- **Parentalités queer** :
 - [Chbat, Marianne. *Famille queers : Récits et célébrations*. éd. Remue-ménage, 2025, 200p.](#)
 - [Rebucini, Gianfranco. "Du "mariage pour tous" à la "famille pour tout le monde" ? Pour une politique queer populaire de parentés dépareillées" *Eigensinn : études rusées sur lieux communs*, 2022, Mariages, 1, 21 p.](#)
 - [Richard, Gabrielle. *Faire famille autrement*, Binge Audio Editions, 2022, 160p.](#)
- **Ouvrages** :
 - [Collectif Nos enfants, nous-mêmes. *Manuel de parentalité féministe*, éd. Hors d'atteinte, 2024, 174p.](#)
 - [Elodie Petit. *Parents alliés. Acceptation, amour, engagement : être parents d'enfants*, éd. First, 2026, 208p.](#)

- **Ouvrages jeunesse / livres pour enfants et parents :**
 - **Homosexualité :**
 - [Emilie Chazerand. *Les papas de Violette*, éd. Gautier-Languereau, 2017, 32p.](#) (dès 3 ans)
 - [Parachini-Deny, Marjorie Béal, *Mes deux papas*, éd. Des Ronds Dans L'o, 2016, 24p.](#) (dès 3 ans)
 - [Gami. *La lumière au fond du placard*, éd. Dans l'Engrenage, 2013, 104p.](#) (dès 12 ans)
 - [Bernadette Green, Anna Zabol \(illustration\). *Mes deux mamans*, éd. Talents Hauts, 2021, 32p.](#) (dès 6 ans)
 - [Tomo Kurahashi. *Let's be a family*, éd. Taifu Comics, 2018, 192p.](#) (dès 16 ans)
 - [Alice Oseman. *Heartstopper, tome 1 : Deux garçons. Une rencontre*, éd. Hachette Romans, 2019, 272p.](#) (dès 13 ans)
 - [Ophélie Texier. *Jean a deux mamans*, éd. Ecole des loisirs, 2021, 20p.](#) (0-3 ans)
 - **Transidentité :**
 - [Caroline Fournier, Laurier The Fox. *Je m'appelle Julie*, éd. On ne compte pas pour du beurre, 2022, 36p.](#) (dès 3 ans)
 - [Hortense Lasbleis, Anne-Lise Boutin, *C'est quoi mon genre ?*, Actes Sud Jeunesse, 2023, 64p.](#) (dès 12 ans)
 - [Julie Anne Peters, *Cette fille, c'était mon frère*, éd. Milan, 2023, 336p.](#) (dès 13 ans)
 - **Intersexuation :** [Jeff Cagandahan, *Ce que j'ai de spécial*, éd. de l'Ornithorynque, 2025, 28 p.](#) (dès 3 ans)

Bibliographie jeunesse recommandée par le comité de lecture de l'APGL, classée par thématique et par âge : <https://apgl.fr/ressources/bibliographie/page/4/>

- **BD :**
 - **Homosexualité :**
 - [Élodie Font. *Coming in*, éd. Payot, 2021, 144p.](#)
 - [Théa Rojzman, Marie Jaffredo, *Marie, récit d'une GPA*, éd. Vents d'Ouest, 2025, 112p.](#)
 - **Transidentité :**
 - [Sophie Labelle, *Assignée garçon : ambiance trans de feu*, éd. Dents-de-lion, 2022, 234p.](#)
 - [Sara Soler. *Girlfriends*. éd. Sarbacan, 2024, 144p.](#)

- **Non binarité :**
 - [Maia Kobabe. *Genre : Queer*, éd. Casterman, 2022, 240p.](#)
 - [Tamos le Thermos. *Genderfrou*, éd. Exempleire, 2022, 160p.](#)

- **Vidéos de sensibilisation :**
 - [Collectif Intersexe Activiste OII France. *Protégeons les enfants intersexes : changer son corps ou non, ce sera son choix*, 2018, 1min32](#)
 - [Chez Papa Papou. *L'HOMOPARENTALITÉ*, 2017, 2min12](#)

- **Podcasts :**
 - [ARTE RADIO. Charlotte Bienaimée. *Nous sommes intersexes*, 10 juillet 2024, 44min \(Un podcast à soi\)](#)
 - [AUSHA. Elodie Potente. *L'utopie queer 1/2 - Habiter ensemble et faire famille*, 04 octobre 2023, 46min \(Champs Queers\)](#)
 - [BINGE AUDIO. Camille Regache. *La PMA, pourquoi ça passe pas ? \(2/2\)*, 29 avril 2021, 30min \(Camille\)](#)
 - [PAINT. MAMANS D'ADOS TRANSGENRES, SIE6, 4 juin 2023, 1h17 \(CONTRE NATURE\)](#)
 - [Léon Salin. *JE SUIS TRANS ET PARENT*, 19 octobre 2025, 52min \(TRANSMANCE\)](#)

- **Documentaire :** [Océan Michel, *Faire famille, hors du schéma traditionnel*, 2023, 90min](#)

- **Outils pédagogiques :**
 - [Le jeu des Cis familles, parution en 2020](#)
 - [Le jeu des sept familles arc-en-ciel, Sos Homophobie](#)
 - [Jeu des trois familles, Elan interculturel, parution en 2025](#)

Les parentalités dans l'ESR

- **Chercheur·euses spécialistes** : [Aden Gaide](#) et [Christophe Giraud](#) (sociologie) ; [Marie Janot Caminade](#) (science politique)

- **Documentation issue de la recherche**
 - **Etudiant·es parents** :
 - [Belghith, Feres. Bugeja-Bloch, Fanny et Couto, Marie-Paule \(dir.\). \(Dé\)Chiffrer les conditions de vie étudiantes : des parcours académiques aux contraintes du quotidien. Des parcours académiques aux contraintes du quotidien, Observatoire national de la vie étudiante, éd. La Documentation française, 2026, 398p.](#)
 - [Gaide, Aden sous la direction de Revillard, Anne et de Van Zanten, Agnès. Les étudiant·e·s parents. Enquête sur la norme de jeunesse dans l'enseignement supérieur français, thèse de doctorat en sociologie soutenue le 14 décembre 2020, Institut d'études politiques de paris - Sciences Po, 558p.](#)
 - [Régnier-Loilier, Arnaud. "Étudiants et parents. prévalence, circonstances et incidences sur les études", dans Cordazzo Philippe, *Parcours d'étudiants*, Ined éditions, 2019, p. 143-161](#)
 - **Doctorant·es, chercheur·ses parents** :
 - [Combes, Adèle B. *Comment l'université broie les jeunes chercheurs. Précarité, harcèlement, loi du silence*, éd. Autrement, 2022, 336p.](#)
 - [Faniko, Klea. Le Feuvre, Nicky. Sautier, Marie et Tschabuschnig, Gregory. "Les inégalités de genre dans les carrières académiques : quels diagnostics pour quelles actions ?", *Psychologie du sexisme*, éd. deBoeck Supérieur, 2021, p. 193 - 210](#)
 - [Giraud, Christophe et Régnier-Loilier, Arnaud. Chapitre 18." Coupler couple et études : chaque chose en son temps ?", Dans F. Belghith, M. Couto et O. Rey, *Être étudiant avant et pendant la crise sanitaire : Enquête, Conditions de vie 2020*. La Documentation française. 2023, p. 287-302](#)
 - [Tanguay, Dominique. *L'incidence de la maternité et de la paternité sur la persévérance aux études doctorales*, thèse de](#)

[doctorat en sciences de l'orientation, Université Laval, 2014, 478 p.](#)

● **Podcasts :**

- [AUSHA. Lucie Marchal. *Sandrine*, 24 mars 2026, 16min \(Contre expériences\)](#)
- [CENTRE MARC BLOCH. Alice Lacoue-Labarthe. "#64-Série de l'été ParenThèses \(4/4\)" : *La parentalité : vie et terrain de chercheuse. Dialogue avec Marie Janot-Caminade*, 15 septembre 2025, 42min \(Radio Marc Bloch\)](#)
- [CENTRE MARC BLOCH. Alice Lacoue-Labarthe. "#62-Série de l'été ParenThèses \(2/4\)" : *Parents et doctorant·es. Dialogue avec Laure Piquet et Éric Wittershein*, 18 août 2025, 49min \(Radio Marc Bloch\)](#)
- [CENTRE MARC BLOCH. Alice Lacoue-Labarthe. "#61-Série de l'été ParenThèses \(1/4\)". *Parentalités et recherches en mouvement. Dialogue avec Hélène Camarade et Marieke*, 4 août 2025, 47min \(Radio Marc Bloch\)](#)
- [Mission égalité-diversité de l'Université Claude Bernard Lyon 1. #2 - *Devenir parent pendant les études : quand les origines étrangères compliquent tout*, 21 avril 2021, 42min \(Amphi 25 : parlons discriminations\)](#)

Les violences conjugales et intrafamiliales

- **Chercheur·euses spécialistes :**
 - **Sur l'inceste :**
 - [Léonore Le Caisne](#) (anthropologie) ;
 - [Fabienne Giuliani](#) et [Anne-Emmanuelle Demartini](#) (histoire contemporaine) ;
 - [Julie Doyon](#) (histoire moderne) ;
 - [Océane Foubert](#) (linguistique) ;
 - **Sur les violences conjugales/le féminicide :**
 - [Lydie Bodiou](#) (histoire ancienne) ;
 - [Frédéric Chauvaud](#) (histoire contemporaine) ;
 - [Marie-José Grihom](#), [Chloé Cherrier](#) (psychologie) ;
 - [Patrizia Romito](#) (psychologie sociale) ;
 - [Laurie Laufer](#) (psychanalyse) ;
 - [Margot Giacinti](#) (science politique) ;
 - [Magali Mazuy](#) (socio-démographie) ;
 - [Victoria Vanneau](#) (histoire du droit) ;
 - [Marc Joly](#) (sociologie) ;
 - **Sur les violences de genre :**
 - [Pauline Delage](#) (sociologie) ;
 - [Lucie Wicky](#) (démographie) ;
 - **Sur le syndrome d'aliénation parentale :** [Pierre-Guillaume Prigent](#) et [Gwénola Sueur](#) (sociologie) ;
 - **Sur le contrôle coercitif :** [Andreea Gruev-Vintila](#) (psychologie sociale) ; [Yvonne Muller](#) (droit privé)
- **Documentation issue de la recherche :**
 - [Bodiou, Lydie. Chauvaud, Frédéric. Gausso, Ludovic. Grihom, Marie-José. Laufer, Laurie. Santos, Beatriz. *On tue une femme Le féminicide. Histoire et actualités.* Paris : Hermann. « Psychanalyse en questions », 2019, 464p.](#)
 - [Bouchet, Célia. Boudinet, Mathéa et Couraud, Amandine. "Quand les violences de genre oublient le handicap. Éclairage à partir des expériences des femmes handicapées", *Violences de genre à l'encontre des groupes minorisés*, éd. Terrains et Travaux, 2025/1, n°46, p. 173-196.](#)

- [Bouchet, Célia. « Handicap et genre dans la formation des couples. Des ressorts sociologiques classiques ? ». *Revue française des affaires sociales*, 2021/1, 2021. p. 43-68](#)
- [Demartini, Anne-Emmanuelle, Doyon, Julie et Le Caisne, Léonore \(dir.\), *Dire, entendre et juger l'inceste: du Moyen Âge à nos jours*, Paris XIXe, Éditions du Seuil, 2024, 416p.](#)
- [Dussy, Dorothée. *Le Berceau des dominations : anthropologie de l'inceste*, éd. Pocket, 2021, 402p.](#)
- [Piterbraut-Merx, Tal. « Enfance et vulnérabilité. Ce que la politisation de l'enfance fait au concept de vulnérabilité », *Éducation et socialisation*, 57, 2020, 26p.](#)

- **Ouvrages :**
 - [Nathacha Appanah. *La nuit au cœur*, éd. Gallimard, 2025, 288p.](#)
 - [Iris Brey et de Juliet Drouar \(dir.\). *La Culture de l'inceste*, éd. Seuil, 2022, 208p.](#)
 - [Charlotte Pudlowski. *Ou peut-être une nuit. Inceste : la guerre du silence*, éd. Grasset, 2021, 272p.](#)

- **Ouvrages jeunesse / livres pour enfants et parents :**
 - [Mai Lan Chapiron, *Interdit de me faire mal !*, 2025, 30 p.](#) (dès 3 ans)
 - [Mai Lan Chapiron, *C'est MON corps !*, éd. La Martinière, 2024, 30 p.](#) (dès 3 ans)
 - [Marie de Monsabert, Clémence Pollet, *Tali et le monstre d'Odin*, éd. Milan, 2024, 40p.](#) (dès 8 ans)
 - [Catherine Dolto, Colline Faure-Poirée, illustré par Robin. *Dire non*, éd. Gallimard jeunesse, 2020, 28p.](#) (dès 2 ans)
 - [Valérie Fontaine, Nathalie Dion, *Le grand méchant loup dans ma maison*, éd. Les 400 coups, 2020, 32p.](#) (dès 7 ans)
 - [Margot Fried Filliozat, Isabelle Filliozat, Isabelle Maroger. *Mon corps m'appartient - Respect, intimité, consentement, parlons-en - Dès 7 ans*, éd. Nathan, 2022, 47p.](#) (dès 7 ans)
 - [Alice Pfältzer, *MON CORPS – L'imagier qui chatouille 2*, 2025, 10p.](#) (dès 6 mois)

- **BD :**
 - [Laurent-Frédéric Bollée, Francesco Dibattista. *Il m'a volé ma vie*, éd. Glénat, 2023, 152p.](#)

- [Anne Bouillon, Charlotte Rotman, Lison Ferné. *Les femmes ne meurent pas par hasard*, éd. Steinkis, 2024, 192p.](#)
- [Florence Rivières. *Tu n'auras pas mon silence*, éd. Marabulles, 2024, 144p.](#)
- [Fanny Vella, *Le seuil. Les mécanismes de la violence au sein d'un couple, les comprendre pour mieux les combattre*, éd. Le Courrier du livre, 2024, 136p.](#)

- **Podcasts :**
 - **Sur les violences conjugales et intrafamiliales :**
 - [ARTE RADIO. Charlotte Bienaimé. *Au procès des folles. Psy et féminisme 1er volet*, Numéro 51, 10 avril 2024, 57min \(Un podcast à soi\)¹⁰](#)
 - [ARTE RADIO. Charlotte Bienaimé. *Quand les pères font la loi. Qui veut-on protéger ?*, Numéro 41, 8 février 2023, 71min \(Un podcast à soi\)](#)
 - [BINGE AUDIO. Naomi Titti et Tal Madesta. *Violences conjugales, banalité du mâle*, épisode 78, 29 décembre 2022, 59min \(Les Couilles sur la table\)](#)
 - **Sur l'inceste :**
 - [ARTE RADIO. Charlotte Bienaimé. *Inceste et pédocriminalité : la loi du silence. Le crime sexuel contre l'enfant est le berceau des dominations*, Numéro 24, 4 mars 2020, 88min \(Un podcast à soi\)](#)
 - [BINGE AUDIO. Naomi Titti et Tal Madesta. *La loi de l'inceste*, épisode 72, 22 avril 2021, 45min \(Les Couilles sur la table\)](#)
 - [LOUIE MEDIA. Charlotte Pudlowski. *Saison 2 Ou peut-être une nuit, 2020 \(Injustices\)*¹¹](#)
 - **Sur le contrôle coercitif :**
 - [FRANCE CULTURE. Antoine Garapon. *Qu'est ce que le "contrôle coercitif" ?*, 24 janvier 2024, 59min \(Esprit de Justice\)](#)
 - [FRANCE CULTURE. Quentin Lafay. *Le contrôle coercitif est-il au cœur des violences conjugales*, 23 avril 2025, 38min \(Question du soir : le débat\)](#)
 - [Marie-Cécile Drécourt, *Quel est le lien entre contrôle coercitif et violences économiques ?*, Numéro 5, 22 mars 2025, 26min \(Annasyo, Pour une enfance protégée\)](#)

¹⁰ Cet épisode décrypte le processus de psychologisation des violences (des victimes, mais aussi des agresseurs) et ainsi son occultation.

¹¹ Cette série comporte six épisodes.

- [RADIO FRANCE. Jérôme Cadet, Yvonne Muller, Professeure de droit pénal et sciences criminelles et Aïssa Musy-Brelier, enseignante et auteure, 15 avril 2026, 15min \(L'invité du 13/14\)](#)

- **Documentaires :**
 - Sur les violences conjugales et le contrôle coercitif : [Karine Dusfour, Je vais te tuer, 2025, 53min.](#)
 - Sur les violences faites aux enfants : [Ève Simonet, Réinventer l'enfance, 2025, 1h49](#)

- **Outils pédagogiques :** [Erika Frans, Le système des drapeaux de Sensoa. Version adulte. Permettre de discuter des comportements sexuels \(transgressifs\) des adultes. 2021¹²](#)

¹² Cet outil est principalement à destination des personnes en situation de handicap.

Le rapport au corps et à la famille

- **Chercheur-euses spécialistes** : [Laurie Marguet](#) et [Diane Roman](#) (droit public) ; [Agnès Martial](#) (anthropologie) ;
 - **L'avortement** :
 - [Bibia Pavard](#) (histoire contemporaine) ;
 - [Lucile Ruault](#), [Raphaël Perrin](#), [Marie Mathieu](#), [Laurine Thizy](#) (sociologie) ;
 - **L'Assistance Médicale à la Procréation (AMP) et la Gestation pour autrui (GPA)** :
 - [Irène-Lucile Hertzog](#) (sociologie) ;
 - [Anne-Sophie Giraud](#) et [Jérôme Courduriès](#) (anthropologie) ;
 - [Julien Boisson](#) (droit privé)
 - **La contraception** : [Cécile Thomé](#) (sociologie)
 - **L'allaitement** : [Camille Froidevaux-Metterie](#) (philosophie, science politique)

- **Documentation issue de la recherche** :
 - **L'avortement** : [Raphaël Perrin. *Le choix d'avorter. Contrôle médical et corps des femmes*, coll. Contre-Feux, éd. Agon, 2025, 288p.](#)
 - **L'AMP et la GPA** :
 - [Hertzog, Irène-Lucile. « Le travail re-productif des femmes : le cas de l'assistance médicale à la procréation \(AMP\) en France », *Tracés. Revue de Sciences humaines*, 32 | 2017, p. 111-132.](#)
 - [Lavoie, Kévin. Gross, Martine et Côté, Isabel. "Mères lesbiennes et donneurs connus en France : réfléchir et négocier les relations de parenté". *Ethnologie française*, 2022/2 Vol. 52, p. 381-395](#)
 - [Lavoie, Kévin et Côté, Isabel. "Tisser une trame relationnelle autour de l'enfant : les affiliations familiales en contexte de gestation pour autrui et de don d'ovules". *Dialogue*, 2023/1 n° 239, p. 67-83](#)
 - **La monoparentalité** :
 - [Lefaucœur, Nadine. « Des filles-mères aux familles monoparentales : Nadine Lefaucœur commente La mère célibataire et son enfant, 1968 ; Familles monoparentales, 1979 et Après la séparation, 1988 ». *Informations sociales*, 2019/2 n° 200, 2019. p. 58-65](#)

- [Lenouvel, Margot. *Les maternités solitaires : parcours et parentalité en dehors des cadres conjugaux*, thèse de doctorat en sociologie, Sorbonne université, 2025, 409p.](#)
- [Le Pape, Marie-Clémence et al. \(dir.\) *Idées reçues sur les familles monoparentales*. Paris, Le Cavalier Bleu. « Idées reçues », 2024, 168p.](#)
- **Article de presse** : [Margot Lenouvel et Hélène Malmanche. "Devenir mère seule par PMA : quand le désir d'enfant s'affranchit du couple", *The Conversation*, publié le 29 juillet 2025](#)
- **Ouvrages** :
 - [Collectif dirigé par Chloé Delaume, *Nullipares et alors ? Être sans enfants*, éd. Points Féministe, 2025, 176p.](#)
 - [Isabelle Filliozat et Marie-Loup Berenger, *L'épuisement parental - Le prévenir et s'en sortir - Le guide Pratique par Isabelle Filliozat*, éd. Nathan, 2025, 48p.](#)
 - [Marie-Clémence Le Pape et Clémence Helfter \(dir.\), *Les familles monoparentales, conditions de vie vécues et action publique. Un état des savoirs*, Direction de l'information légale et administrative, Paris, Caisse nationale des allocations familiales, 2023, 366p.](#)
 - [Ève Simonet, *La naissance d'une mère : c'est après l'accouchement que tout commence*, Mango éditions, 2023, 176p.](#)
- **Ouvrages jeunesse / livres pour enfants et parents** :
 - [Audrey Alwett, Victoria Dorche, *Les graines de bébé ne poussent pas toutes*, éd. Panthera, 2025, 32p.](#) (dès 3 ans)
 - [Baptiste Beaulieu, Qin Leng. *Je suis moi et personne d'autre*, éd. Les Arènes, 2024, 40p.](#) (dès 5 ans)
 - [Melissa Kantor, Vanessa Rubio-barreau. *8 jours de retard*, éd. Azou, 2025, 269p.](#) (dès 14 ans)
- **BD** : [Maëlle Reat, *Blanche*, éd. Glénat, 2025, 256p.](#)
- **Podcast** : [FRANCE INTER. Saski de Ville. *Garde alternée : Papa, où t'es*, 5 août 2025, 42min \(Le Débat de midi\)](#)
- **Documentaire** : [Ève Simonet, *Post-partum*, 2022, 50h](#)

- **Film** : Sur la légalisation de l'avortement : [Blandine Lenoir, Annie Colère, 2021, 1h59](#)



@Institut EgalitGone, Festival "Mon corps, Mon coeur, Mes choix", janvier 2025

À propos de la CPED : La Conférence Permanente pour l'Égalité et la Diversité (CPED) est dédiée à la promotion de l'égalité et à la lutte contre les discriminations au sein des établissements d'enseignement supérieur et de recherche. La CPED travaille en étroite collaboration avec les établissements pour créer une culture d'inclusion et de respect. Elle soutient et rend visible le développement des politiques en lien avec l'égalité, l'inclusion et la lutte contre toutes les formes de discriminations portées par les établissements d'enseignement supérieur et de recherche.

Version d'avril 2026



CPED

La Cité Audacieuse
9 rue de Vaugirard
75006

contact@cped-egalite.fr

www.cped-egalite.fr